

Przykładowy jadłospis

Przykładowy jadłospis dotycząca miesięcznego menu na dostarczane posiłki w roku 2014 dla dzieci uczących się w Publicznych Zespołach Szkolno-Gimnazjalnych w Gminie Radomsko w miejscowościach: Dziepółć, Kietlin, Płoszów, Strzałków i Szczepocice, mający za zadanie ułatwić Wykonawcę oszacowanie kosztów ich przygotowania:

I tydzień:

1. Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, surówka z białej kapusty
2. Zupa pieczarkowa z makaronem
3. Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego
4. Żurek z ziemniakami i jajkiem
5. Ryba w cieście smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty

II tydzień:

1. Zupa grochowa
2. Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka selerowa
3. Zupa ogórkowa
4. Rumszyk wieprzowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej
5. Zupa pomidorowa z makaronem

III tydzień:

1. Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusta
2. Zalewajka na grzybach
3. Udziec drobiowy, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej
4. Zupa kalafiorowa
5. Pierogi z białym serem polane słodką śmietaną

IV tydzień:

1. Barszczyk czerwony z ziemniakami
2. Pulpety wieprzowe w sosie serowym, makaron, warzywa gotowane
3. Zupa jarzynowa
4. Kotlet schabowy z pieczarkami i serem, ziemniaki, surówka z ogórka konserwowego
5. Ryżanka

V tydzień:

1. Filet drobiowy w cieście smażony, ziemniaki, surówka z pomidora z cebulką
2. Barszcz biały z ziemniakiem i białą kielbasą
3. Udko kurczaka, ziemniaki, surówka z marchwi
4. Zupa fasolowa
5. Ryba pieczona pod pierzynką, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty.